

du 31 mai au 2 juin 2019

Stage communion et coopération avec la Nature

à Gorgier dans le canton de Neuchatel – Suisse



avec **Sylvie Hetzel**

auteure de trois ouvrages sur la vie subtile de la Nature

La Nature est un grand livre ouvert pour qui sait écouter, ressentir, voir au-delà des apparences... Ce livre ne vient pas toucher notre intellect mais il s'adresse à notre âme, notre esprit, il vient nous rappeler nos racines et qui nous sommes vraiment. La forêt nous offre une grande diversité, chaque espèce végétale exprime une qualité bien particulière qui vient résonner avec les cordes de notre sensibilité.

Les deux premiers jours seront consacrés à affiner notre écoute subtile de la nature.

Des exercices progressifs vous seront proposés :

- revisiter notre lien primordial avec la mère Terre
- retrouver le lien avec notre enfant intérieur et ses besoins, recontacter sa spontanéité dans son lien avec la nature
- l'aide du monde animal
- affiner nos différents sens pour approfondir notre écoute
- apprendre à différencier et à comprendre le chant singulier de chaque espèce
- communiquer avec les arbres et les fleurs
- ressentir les être de la Nature

Le troisième jour sera consacré à l'élaboration d'une huile énergétique qui correspondra à nos besoins du moment.

Il faudra pour cela être prêt avant les premiers rayons du soleil.

Vous découvrirez toutes les étapes d'une telle préparation et la façon de l'utiliser.

Il est possible de n'assister qu'aux deux premiers jours.

Renseignements : Sylvie Hetzel <contact@selva-nature.fr> - +33/(0)6 80 34 26 77

Inscriptions : Gabriela Senn <alchimie@coeurotoile.ch> - +41/(0)79 385 34 43

Coût du stage : 250 € pour les trois jours

Détails pratiques pour le stage Communion et Coopération avec la Nature du 31 mai au 2 juin 2019 :

Lieu du stage : Sagesse du Coeur, Auges Dessus 6, 2023 Gorgier

Pour les repas à midi : apportez un pique-nique qui puisse être mis en commun

Repas du soir : pour ceux qui le désirent, il sera possible de cuisiner les repas du soir ensemble, dans ce cas apporter des légumes et autres victuailles.

Hébergement : une liste d'hébergement vous sera fournie lors de votre inscription. Ce sont tous des lieux à 15 min en voiture (si une personne préfère être en ville, il y a des hôtels à Neuchâtel)

Plan d'accès : un plan vous sera fourni dès inscription.

Matériel à apporter : des vêtements et chaussures confortables, de quoi vous protéger de la pluie en cas d'intempérie, stylo, crayons de couleurs, papier ou petit cahier ou carnet, un petit coussin et plaid pour plus de confort.

Après votre inscriptions vous recevrez la liste du matériel pour la préparation de l'huile.