



Huiles Vitalisées aux Plantes pour les femmes enceintes



S'entourer de douceur

Huile Compassion : Bouleau - Mauve

Détend, apaise. Masser ou se faire masser le ventre par des mouvements très doux et lents.



Sentir la paix en soi

Huile au Hêtre ou Huile Apaisante : Hêtre - Lavande - Aubépine

Pour apaiser les angoisses, les peurs ou le stress qui peuvent apparaître notamment lors d'une première grossesse.

La grossesse est un moment privilégié pour prendre soin de soi, de la vie que l'on porte, pour respecter ses rythmes et être à l'écoute du moment présent.



Favoriser une circulation fluide et apporter de la vitalité

Huile Respir : Sapin - Pin

La prise de poids apporte souvent des problèmes de circulation dans les jambes et des douleurs dorsales. La grossesse est également ponctuée de moments de fatigue. Masser en mouvements amples les jambes, les pieds et le dos.



Profiter de cette période pour honorer notre féminité

Huile coeur de Marie : Rose-Eglantine-Aubépine-Bouleau-Iris blanc-Coeur de Marie

Pour se sentir plus que jamais femme épanouie, femme souveraine, déesse de beauté et d'amour et se sentir reliée à la communauté des femmes.

Masser doucement le ventre, la région du coeur, la poitrine, la gorge et le front.



Vous préparer à l'accouchement

Huile au Coquelicot - Huile à l'Eglantine

Masser le ventre, la région du périnée, la vulve, le bas du dos. Ces huiles favorisent le lâcher prise et l'ouverture.



Passer des bonnes nuits de sommeil

Huile Douce Nuit : Bouleau - Aubépine - Lavande - Coquelicot

En fin de grossesse, il est fréquents d'avoir des troubles de sommeil. Pour vous aider à vous apaiser et à vous abandonner dans un sommeil réparateur. Masser doucement le front et le plexus solaire.



Après l'accouchement

Huile convalescence : Eupatoire, Genêt, Calendula

Pour soutenir l'organisme et accompagner un processus de renaissance.



L'allaitement

Huile compassion : Bouleau - Mauve

Pour masser les seins gonflés et douloureux

Huile au Figuier

Arbre d'abondance et de générosité, le figuier nous accompagne dans notre chemin de mère nourricière.



Huiles pour les bébés



L'entourer de douceur et de tendresse

Huile Compassion : Bouleau - Mauve

Dès sa naissance le bébé a besoin de contact, d'être touché et les massages pleins de douceur lui feront le plus grand bien.



L'accompagner dans toutes les étapes de sa croissance

Huile pour les enfants: Bouleau - Calendula - Genêt

Une huile pleine de douceur, de réconfort et d'énergies de renouveau pour aider le petit enfant à traverser avec confiance toutes les étapes de sa croissance.

Toutes les huiles peuvent être utilisées en massage, onction sur certaines zones, en voie interne (quelques gouttes sur la langue ou dans une boisson) ou en bain (quelques gouttes au début du remplissage de la baignoire).