

Horaires

9h – 18h les samedi et dimanche

autour de 5h du matin – 16h le lundi.

Rendez-vous pour le début du stage

Sur le parking à l'entrée de Montalba d'Amélie
à 9h le samedi 28 avril 2018

Coût du stage

150 € pour les deux jours

220 € pour les trois jours

Arrhes à joindre à l'inscription
avec vos coordonnées complètes

Renseignements et inscription :

Association Selva

L'Estrade

24290 SERGEAC

Tel : 06 80 34 26 77

contact@selva-nature.fr

www.selva-nature.fr

Contact sur place et aide à l'organisation :

Sophie Canavelis

sophiecanavelis@outlook.fr / tel : 06 72 51 90 81

STAGE LES SAMEDI 28, DIMANCHE 29
ET LUNDI 30 AVRIL 2018

Découvrir la Nature au-delà du silence et coopérer avec elle

avec Sylvie Hetzel

auteure du livre « Nature, Jardin d'Amour »
créatrice des Huiles vitalisées aux plantes



à Montalba d'Amélie près d'Amélie-Les Bains
dans les Pyrénées Orientales

Découvrir la Nature au-delà du silence et coopérer avec elle

Les arbres, les plantes, les fleurs sont autour de nous, nous les côtoyons chaque jour sans vraiment y prêter attention. Pourtant chaque espèce distille un « parfum » particulier, une qualité singulière qui vient enrichir l'éther de la planète et lui permettre de demeurer dans un équilibre harmonieux.

Nous savons que les végétaux sont indispensables à notre survie. On entend souvent dire que les forêts sont les poumons de la Terre. Mais généralement, nous entendons cette vérité sur un plan physique. Sur les plans plus subtils, il en est de même. Notre équilibre psychique, émotionnel, mental et spirituel dépend également de la présence des végétaux.

Tout ce qui existe dans la nature est en correspondance avec des parties de nous, toutes les qualités présentes dans la Nature sont aussi présentes en nous. Quand nous nous éloignons de nous-mêmes pour diverses raisons (stress, anxiété, agitation...), le fait d'aller dans la forêt nous réaligne, nous recharge, nous apaise.

Les deux premiers jours de ce stage seront consacrés à l'approche subtile de la Nature.

- La premier jour, par des exercices progressifs, vous allez lâcher vos résistances, apprendre à aller au-delà de vos a-priori, affiner vos sens...
- Le deuxième jour, vous allez apprendre à comprendre et différencier les qualités subtiles des différentes espèces qui nous entourent. Vous allez découvrir également la façon de communiquer avec les esprits des arbres et des plantes.
- Le troisième jour (optionnel) sera consacré à la préparation d'une huile énergétique à partir du lever du soleil qui sera adaptée à vos besoins du moment.

Le fait de s'accorder du temps pour écouter la nature, c'est se faire le cadeau d'une rencontre profonde avec soi-même.

Côté pratique

Hébergement et repas

Ecogite du Moulin de la Palette
gîte d'étape et de séjour sur le GR10
Route du Mas Pagris
66110 Amélie-les-Bains-Montalba
04 68 21 37 24
<http://ecogitedetape66.com>
ecogite.delapalette@orange.fr

hébergements en chambre de 2 ou 3, **lits faits**

3 repas du soir bio-végétarien, sans gluten sur demande, avec tisane.

3 petits déjeuners

tarif pour le séjour : **139€ /par personne, 270€ par couple (chambre couple), 169€ en chambre individuelle (suivant disponibilité).**

+ 0.60€ taxe de séjour /pers/jour

cela ne comprend pas :

le picnic du dimanche midi et du lundi midi

possible de commander sur place un picnic à 9€ ou 12€ suivant besoin!

si 2 nuits seulement, sur la base de 96 € par personne en demi pension.

Réservation pour le gîte directement avec avec un chèque d'arrhes de 40€ à **Catherine MAGNIN-MOURIER**
de l'Ecogite du moulin de la Palette

Pour les **repas du midi**, prévoyez des pique-niques ou commandez-les au Gîte.