

Du 14 au 16 juin 2019

# Stage communion et coopération avec la Nature

à Sainte-Marie-aux-Mines en Alsace



avec Sylvie Hetzel

**auteure de trois ouvrages sur la vie subtile de la Nature**

La Nature est un grand livre ouvert pour qui sait écouter, ressentir, voir au-delà des apparences... Ce livre ne vient pas toucher notre intellect mais il s'adresse à notre âme, notre esprit, il vient nous rappeler nos racines et qui nous sommes vraiment. La forêt nous offre une grande diversité, chaque espèce végétale exprime une qualité bien particulière qui vient résonner avec les cordes de notre sensibilité.

Les deux premiers jours seront consacrés à affiner notre écoute subtile de la nature.

Des exercices progressifs vous seront proposés :

- revisiter notre lien primordial avec la mère Terre
- retrouver le lien avec notre enfant intérieur et ses besoins, recontacter sa spontanéité dans son lien avec la nature
- l'aide du monde animal
- affiner nos différents sens pour approfondir notre écoute
- apprendre à différencier et à comprendre le chant singulier de chaque espèce
- communiquer avec les arbres et les fleurs
- ressentir les être de la Nature

Le troisième jour sera consacré à l'élaboration d'une huile énergétique qui correspondra à nos besoins du moment. Il faudra pour cela être prêt avant les premiers rayons du soleil.

Vous découvrirez toutes les étapes d'une telle préparation et la façon de l'utiliser.

Il est possible de n'assister qu'aux deux premiers jours.

**Renseignements** : Sylvie Hetzel <[contact@selva-nature.fr](mailto:contact@selva-nature.fr)> - +33/(0)6 80 34 26 77

**Inscriptions** : Christine Voneau : 03 88 38 56 15 / [chvoneau@aol.com](mailto:chvoneau@aol.com)

**Coût du stage** : 230 € pour les trois jours – 160 € pour deux jours

**arrhes** à verser à l'inscription : 75 € pour les 3 jours, 50 € pour les 2 jours à l'ordre de l'association Selva

**Hébergement** en gîte à Sainte-Marie-aux-Mines