

Stage à Corn, près de Figeac

Les 10 et 11 juin 2023

**Rencontrer la profondeur
dans notre corps
et dans la Nature**
approche sensible par l'Eutonie
et l'écoute subtile dans la forêt



Avec Sylvie Hetzel et Claude Diologent



Sylvie Hetzel, auteure de trois ouvrages sur la vie subtile de la nature, dont « Nature, jardin d'amour » œuvre depuis 35 ans à faire connaître l'approche sensible des arbres, des fleurs...

Claude Diologent, son compagnon, est l'auteur du livre « les Chemins de l'Alchimiste ». Professeur d'Eutonie, une approche sensible et profonde de la conscience du corps. Il prolonge actuellement ses recherches dans un partenariat co-créatif avec les intelligences de la Nature.

Au cours de ce stage, deux activités complémentaires vous seront proposées : découvrir votre paysage intérieur dans votre corps grâce à l'Eutonie Gerda Alexander et découvrir le paysage extérieur grâce à l'écoute subtile de la Nature. L'Eutonie propose une voie occidentale d'union du corps et de l'esprit, en s'appuyant sur l'éveil des sensations corporelles.

Découvrir la nature, c'est se révéler à soi-même.

Vous serez invités à une rencontre de « l'intérieur » avec les richesses de la forêt. Déposer ses fardeaux, lâcher nos résistances, apaiser son cœur et ses pensées feront partie du parcours pour revenir dans la liberté et la disponibilité de l'enfant.

En affinant nos différents sens et en comprenant comment se pratique l'écoute par le cœur, vous découvrirez comment communier, communiquer, avec, comprendre la nature qui nous entoure.

Tarif du stage : 160 €, arrhes : 60 € à l'inscription

Horaires : du 10 juin à 9h jusqu'au 11 juin à 18h.

Repas : apportez de quoi faire des pique-niques pour les midis et de quoi préparer des repas pour les soirs, une cuisine sera à notre disposition.

Hébergement : Possibilité d'hébergement sur place
Claudie : 06 18 15 40 41

Renseignements et inscriptions :
Sylvie Hetzel – contact@selva-nature.fr
tel : 06 80 34 26 77